

**L'AFIS**

VOUS PROPOSE LA FORMATION DPC

PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Samedi 15 octobre 2022 de 8h30 à 17h30 - En présentiel

Référence ANDPC :

85042200015 - Session 3

Lieu de formation :

Hôtel le BOUCAN CANOT à St Gilles les Bains

Intervenant :

D' DREVON Thierry, Généraliste et médecin en médecine appliquée aux sports

CONTENU & OBJECTIFS

Les bienfaits de l'activité physique (AP) sur la santé et la condition physique sont connus et désormais validés. De nombreuses revues de la littérature, rapports et recommandations ont été publiés en France et à l'étranger sur les bienfaits de l'AP sur la santé, d'abord en population générale (adultes, enfants et personnes âgées), puis pour différentes maladies chroniques et états de santé.

En France, le développement de l'AP constitue, depuis les années 2000, un des axes majeurs de plusieurs plans nationaux de santé : les programmes nationaux nutrition santé, les plans Cancer, le plan Obésité, le plan pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques, le plan Sport-Santé-Bien-être, ...

Par la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé, la France renforce sa politique de promotion de l'AP chez les patients atteints d'une maladie chronique et se propose de développer une politique de promotion de l'AP sur ordonnance en soins primaires. Son article L. 144 précise que : « dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une AP adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient ».

Cette politique de promotion de l'AP ne s'appuie pas sur les seuls prescripteurs mais bien sur des équipes de soins pluri professionnelles intervenant tout au long du parcours de soins du patient. Les messages se doivent d'être communs dans le cadre d'une dynamique transversale afin d'en renforcer l'efficacité et d'accompagner les patients en tenant compte de leurs besoins spécifiques.

Cette formation a pour but de promouvoir l'activité adaptée, notamment chez les patients porteurs de pathologie chroniques puis de les accompagner en équipe dans la mise en place de cette activité.

Cette formation s'adressera notamment à des professionnels de santé exerçant dans des structures d'exercice coordonnée comme les MSP, les CPTS et les ESP. Elle mettra en avant le parcours du patient et le rôle de chaque professionnel dans celui-ci.

Pour cela, le stagiaire sera capable de :

1. Évaluer le niveau d'activité physique et de sédentarité du patient
2. Expliquer les bénéfices prouvés de l'activité physique ainsi que les risques
3. Connaître la législation de l'activité physique adaptée
4. Évaluer les freins du patient à la mise en place d'une activité physique adaptée et utiliser les bases de l'entretien motivationnel pour l'accompagner
5. Interagir en équipe pluri professionnel autour du patient mettant en place une activité physique adaptée
6. Connaître les offres d'activité physique adaptée sur le territoire



L'AFIS

VOUS PROPOSE LA FORMATION DPC



PRÉ-REQUIS :

Maîtriser la langue française (Écrit & parlé)



PUBLIC VISÉ :

Toute personne majeure



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'une adaptation technique, matériel ou pédagogique à contacter la référente handicap de l'AFIS



MÉTHODES MOBILISÉES :

Formation en présentiel - Échanges interactifs - Ateliers interactifs



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

Pré et post tests - Questionnaire individuel d'évaluation à chaud



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Mail d'inscription - Durée de la formation : 7 heures - Tarif : 250 euros à défaut d'une prise en charge par l'Agence Nationale du DPC - **Date limite d'inscription 30 septembre**



CONTACT :

M^{me} Billaud Isabelle au **0262 26 98 91** - aformationisante@gmail.com



INSCRIPTION VIA MON DPC :

Obligatoire en ligne pour les infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, pédicures-podologues, pharmaciens et sage-femmes en cliquant sur : <https://www.mondpc.fr>



INDICATEURS ANTÉRIEURS

AUCUN : 1^{ère} FORMATION