



**L'AFIS**

VOUS PROPOSE LA FORMATION DPC

# QUELLES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES EN 2022 ?

**Samedi 10 décembre 2022 de 8h30 à 17h30 - En présentiel**

**Référence ANDPC :**

**85042200007 - Session n°1**

**Lieu de formation :**

**Hôtel le BELLEPIERRE** à St Denis

**Intervenant :**

**Mme MEYER Clara**, Diététicienne, diplômée du Master Santé Parcours ETP

## CONTENU & OBJECTIFS

La nutrition est un déterminant majeur de la santé, d'après le Plan National Nutrition Santé. Cette journée de formation est proposée afin de permettre à tout professionnel de santé d'actualiser ses connaissances en nutrition de l'adulte et ainsi harmoniser les pratiques concernant l'éducation nutritionnelle et la préconisation d'alimentations thérapeutiques spécifiques. Cette formation se déroulant à l'île de la Réunion, elle abordera également les spécificités de l'alimentation créole réunionnaise afin de permettre aux professionnels de santé d'en prendre compte dans leurs actions de promotion de la santé relatives à la nutrition.

La formation abordera :

- Les besoins nutritionnels de l'adulte bien portant
- Les apports alimentaires de la population générale et les spécificités locales à la Réunion
- Les recommandations de consommation alimentaire pour la population générale
- Les recommandations actualisées pour les alimentations thérapeutiques

Les objectifs généraux de la formation sont :

- Intégrer les éléments autour des besoins nutritionnels des adultes bien portants
- Acquérir des connaissances sur les habitudes de consommation et sur les recommandations nutritionnelles pour la population adulte bien portante française
- Mettre à jour ses connaissances sur les recommandations pour les alimentations thérapeutiques (régimes alimentaires) préconisées par les sociétés savantes
- Devenir acteur de la promotion de la santé par ses actions dans le champ de la nutrition

Les objectifs spécifiques sont :

- Renforcer ses connaissances sur les besoins nutritionnels de l'adulte bien portant
- Prendre connaissance des objectifs du PNNS 2019-2023 concernant les apports alimentaires de la population générale
- Prendre connaissance et prendre en compte les spécificités locales concernant les habitudes de consommation alimentaire à la Réunion
- Comprendre les recommandations nutritionnelles pour la population générale
- Savoir vulgariser les recommandations auprès de la population dans sa pratique
- Connaître les recommandations des sociétés savantes pour les alimentations thérapeutiques
- Acquérir des connaissances sur les niveaux de preuves et indications des alimentations thérapeutiques
- Mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation

**AFIS**



**L'AFIS**

VOUS PROPOSE LA FORMATION DPC



#### **PRÉ-REQUIS :**

**Maîtriser la langue française (Écrit & parlé)**



#### **PUBLIC VISÉ :**

Toute personne majeure



#### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'une adaptation technique, matériel ou pédagogique à contacter la référente handicap de l'AFIS



#### **MÉTHODES MOBILISÉES :**

Formation en présentiel - Échanges interactifs - Ateliers interactifs



#### **MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :**

Pré et post tests - Questionnaire individuel d'évaluation à chaud



#### **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**

Mail d'inscription - Durée de la formation : 7 heures - Tarif : 250 euros à défaut d'une prise en charge par l'Agence Nationale du DPC - **Date limite d'inscription 25 novembre**



#### **CONTACT :**

M<sup>me</sup> Billaud Isabelle au **0262 26 98 91** - [aformationisante@gmail.com](mailto:aformationisante@gmail.com)



#### **INSCRIPTION VIA MON DPC :**

**obligatoire en ligne pour les biologistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, orthoptistes, pédicures-podologues, médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes et sage-femmes en cliquant sur : <https://www.mondpc.fr>**



#### **INDICATEURS ANTÉRIEURS**

AUCUN : 1<sup>ère</sup> FORMATION