



L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL - Niveau 1

 Le mardi 29 et mercredi 30 septembre 2026

 De 09h00 à 17h30  Dans l'Est

 **Intervenant : M. BOURDEAU Pierre Luc, membre du MINT et de l'AFDEM –
Formation et supervision en EM**

La prévention et la prise en charge des maladies chroniques nécessitent généralement des changements de comportement de la part des patients. Ces derniers sont souvent difficiles à mettre en place et nécessitent un accompagnement adapté de la part des professionnels de santé.

L'Entretien Motivationnel est un outil d'accompagnement des patients qui permet de renforcer leur rôle dans leur prise en charge afin d'améliorer l'alliance thérapeutique, d'augmenter l'efficacité des pratiques de conseil et d'aider à engager des changements de comportement favorables à la santé.

L'EM a initialement été développé, au cours des années 80 pour accompagner les patients souffrant d'addictions (alcool, tabac ou drogues illicites), puis se sont étendues à toutes les situations « d'accompagnement au changement ». Cette approche a été élaborée par les psychologues William Miller et Stephen Rollnick et constitue aujourd'hui une référence pour les interventions brèves visant à favoriser le changement de comportement.

La HAS recommande l'utilisation de l'entretien motivationnel en éducation thérapeutique, en particulier lors de l'élaboration du diagnostic éducatif, au cours du suivi éducatif et médical, afin d'initier le changement, de soutenir la motivation et de l'inscrire dans la durée.

Objectifs du programme

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'accompagner le patient vers les changements de comportement nécessaires à sa santé, que ce soit par des interventions motivationnelles brèves ou par des entretiens motivationnels répétés.

PRÉ-REQUIS : Maîtriser la langue française (Écrite & parlée)

PUBLIC CONCERNÉ : Ensemble des professionnels de santé du territoire de la CPTS EST