



# OBÉSITÉ DE L'ADULTE :

## Dépistage et prise en charge par les professionnels de premiers recours

### Intervenant :

**D<sup>r</sup> CAZÈRES Christophe**, Chirurgien viscéral et digestif

### CONTENU & OBJECTIFS

Selon la HAS : Près de 8,5 millions de Français sont aujourd'hui en situation d'obésité, soit une hausse de la prévalence de cette maladie chronique de 13 % depuis 2012, et même de 66 % pour les formes les plus sévères.

Pour accompagner et améliorer la prise en charge de cette pathologie chronique complexe aux lourdes conséquences, la mise en place de parcours de soins pluri professionnels est aujourd'hui essentielle. Ces parcours ont pour objectif de structurer la prise en charge coordonnée entre les intervenants de ville et entre la ville et l'hôpital.

Ils doivent également assurer le respect des recommandations de bonne pratique.

Cette formation devra permettre de travailler le rôle, la place et les modalités d'intervention des différents professionnels au regard des recommandations pour garantir une prise en charge optimale en évitant toute rupture dans le parcours et en s'assurant que les étapes clés soient respectées.

Cette formation a pour but de

- Développer les connaissances et compétences des professionnels impliqués dans le parcours de soins de la personne vivant avec une obésité dans l'évaluation et la prise en charge de ces personnes
- Connaître la place et le rôle de chacun des professionnels dans le parcours de soins et reconnaître la place centrale du médecin traitant dans sa coordination
- Savoir quand orienter les patients vers les niveaux 2 & 3 de prise en charge.

Cette formation s'adressera notamment à des professionnels de santé exerçant dans des structures d'exercice coordonné comme les MSP, les CPTS et les ESP. Elle mettra en avant le parcours du patient et le rôle de chaque professionnel dans celui-ci sur le territoire concerné.

Après la formation, le stagiaire **sera capable de :**

- Dépister et annoncer l'obésité
- Évaluer la situation d'obésité dans sa globalité
- Connaître le rôle de l'alimentation dans la prise en charge de niveau 1
- Connaître le rôle de l'activité physique dans la prise en charge de niveau 1
- Évaluer les freins du patient à la mise en place d'une activité physique adaptée ou d'une alimentation adaptée et utiliser les bases de l'entretien motivationnel pour l'accompagner
- Connaître les critères d'orientation des patients vers le niveau de recours 2 et 3 et l'offre de soins du territoire
- Interagir en équipe pluriprofessionnelle autour du patient

**PRÉ-REQUIS :**

**Maîtriser la langue française (Écrite & parlée)**  
**Participer à une structure d'exercice coordonné (CPTS, MSP, ESP)**

**PUBLIC VISÉ :**

Professionnels du secteur médical, sanitaire, social et médico-social

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Nous invitons les personnes en situation de handicap qui ont besoin d'une adaptation technique, matérielle ou pédagogique à contacter la référente handicap de l'AFIS

**MÉTHODES MOBILISÉES :**

Évaluation des pratiques professionnelles pré et post formation avec résultats individuels de l'audit  
Alternance de méthodes affirmatives (Exposé magistral), interrogatives (Brainstorming), participatives/ interactives et évaluation des pratiques professionnelles.

**MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :**

Quiz de connaissance (pré et post) - Questionnaire individuel d'évaluation à chaud

**TARIF :**

350 euros (Déjeuners et pauses compris)  
Règlement par chèque à l'ordre de l'AFIS ou par virement bancaire

**DURÉE DE LA FORMATION :**

1 heure : Évaluation des pratiques professionnelles  
6 heures de formation en présentiel - De 9 heures à 16h30  
1 heure : Évaluation des pratiques professionnelles

**INSCRIPTIONS :**

Pour les professions éligibles à ce programme par l'ANDPC (*Endocrinologue, généraliste, gynécologue, infirmier, médecin en médecine cardiovasculaire, médecin en médecine physique et de réadaptation, rhumatologue et sage-femme*), inscrivez-vous en ligne à partir de votre compte : <https://www.agencedpc.fr/professionnel/login>

Dans les autres cas, veuillez contacter le secrétariat de l'AFIS

**CONTACT :**

M<sup>me</sup> Billaud Isabelle au **0262 26 98 91** - [aformationisante@gmail.com](mailto:aformationisante@gmail.com)

**INDICATEURS ANTÉRIEURS :****2023 :**

1 session de 12 participants

Organisation & déroulement : 100% de satisfaction

Qualité des intervenantes : 97% de satisfaction

Qualité des supports et documents pédagogiques : 95% de satisfaction

**Points forts :** Les nombreux échanges, l'interactivité, la clarté, la compétence des intervenants

**Point à améliorer :** La place de l'entretien motivationnel